

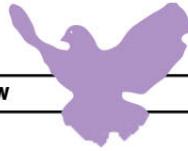
# YOGA-FESTIVAL

ISSN: 2195-1012

6. AUSGABE · KOSTENLOS

WWW.YOGAFESTIVAL.DE

Do. 09.07. - So. 12.07.15 | KULTURPARK KLADOW



Zeitung zum 11. Yoga-Festival Berlin 2015

TAGESKARTE: 30,- € | VVK: 25,- € | FESTIVALKARTE: 55,- € | VVK: 45,- €

## Panchakarma – der Königsweg zur Selbstheilung



Nach Ayurveda, dem Jahrtausende alten „Wissen vom langen Leben“, steuern die Grundkräfte Vata, Pitta und Kapha die gesamte Natur. Diese drei „Doshas“ genannten Regulationsprinzipien prägen auch unsere individuellen körperlichen, geistigen und seelischen Eigenschaften. Das natürliche Zusammenspiel der Doshas wird als die individuelle Konstitution bezeichnet. Es ist der Schlüssel zum Verständnis des Ayurveda, in dessen Mittelpunkt die feine Balance von Vata, Pitta und Kapha steht. Vereinfacht: Ist die Harmonie der Doshas intakt, so sind und bleiben wir nach Ayurveda gesund und glücklich. Deshalb ist es die wichtigste Aufgabe des Maharishi Ayurveda, dieses Gleichgewicht aufrechtzuerhalten und dort, wo es verloren gegangen ist, wiederherzustellen.

Alle Therapien, Ernährungs- und Verhaltensempfehlungen in Bad Ems beziehen sich also auf die individuelle Konstitution sowie die Doshaverteilung der momentanen Störungen, die sorgfältig von einem unserer Ärzte ermittelt werden. Das gilt auch für das Herzstück unserer Therapie, die klassische ayurvedische Reinigungskur – Panchakarma. Übersetzt: Die fünf Handlungen. Panchakarma ist ein System genau aufeinander abgestimmter physikalischer Behandlungen, die den Organismus sanft und äußerst tiefgreifend von Stoffwechsellrückständen befreien und auf diese Weise vielen Krankheiten die Grundlage entziehen. Ist der Körper erst einmal gereinigt, können alle weiteren Therapien besser greifen. Die Selbstheilungskräfte sind deutlich aktiviert und der Organismus kann auf die hochwirksamen Kräuterpräparate des Ayurveda noch besser reagieren.

Die Panchakarma-Therapie wirkt zwar auf sanfte Weise umstimmend, gehört aber trotzdem in ärztliche Hände und sollte von gründlich geschulten Therapeuten durchgeführt werden, um optimale Ergebnisse zu erreichen. Panchakarma in Bad Ems heißt Panchakarma in Europas führender Privatklinik für Ayurveda mitten in Deutschland. Hier wurde von Anfang an darauf geachtet, das jahrtausendealte Heilwissen in

seiner klassischen Form zeitgemäß anzuwenden und an hiesige Gegebenheiten anzupassen. Ganzheitlich, standardisiert und vor allem: Hochindividuell.

Zwar sind die Prinzipien des Panchakarma stets die gleichen: Lösen – Mobilisieren – Ausleiten. Welchen Schwerpunkt wir jedoch legen und in welchem Rhythmus wir gemeinsam arbeiten, ist nicht nur von Mensch zu Mensch verschieden, sondern auch von Lebensphase zu Lebensphase. Wir stimmen die Panchakarmakur mit größter Sorgfalt auf die augenblickliche Körperkraft des Menschen ab. Unsere Erfahrung hat gezeigt, dass auf diese Weise Panchakarma für fast jeden Menschen der Königsweg sein kann. Alle Maßnahmen, die wir in der Maharishi Ayurveda Privatklinik Bad Ems anwenden, helfen dabei, die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers zu stärken. So kann jeder Mensch selbst der Entstehung von Krankheit vorbeugen und bereits manifeste Symptome wirkungsvoll abmildern. Schon wenige Tage wirken wie ein Urlaub mit lang anhaltendem Erholungswert und spürbarer Verbesserung der Gesundheit – ohne die Belastung einer langen Flugreise.

### Behandelbare Krankheiten:

Vegetative Störungen / Stressbedingte Krankheiten, Herz-Kreislaufkrankungen, Erkrankungen des Verdauungssystems, Stoffwechsellstörungen, Gelenks- und Wirbelsäulenleiden, Atemwegserkrankungen, Allergische Erkrankungen, Hautkrankheiten, Frauenleiden, Erkrankungen des Urogenitaltrakts, Augenkrankheiten, Erkrankungen durch Umweltgifte, Nervenleiden, Autoimmunerkrankungen, begleitende Krebstherapie.

In ihrem Vortrag werden Lothar Pirc, Geschäftsführer der Maharishi Ayurveda Privatklinik, und der indische Ayurveda-Experte Vaidya Prathmesh Vyas mehr über Ayurveda und Panchakarma berichten. Zusätzlich werden sie in diesem Vortrag viele praktische Tipps für Zuhause aus den Bereichen Ernährung, Tages- und Jahreszeiten-Routine uvm. vorstellen. An unserem Stand bieten wir zu verschiedenen Zeiten die Möglichkeit, in Kurzconsultationen den Puls fühlen zu lassen und zu erfahren, welcher Dosha-Typ man ist.

**Lothar Pirc** ist ein wahrer „Global Player“ – und ganz sicher ist der Ayurveda eines seiner zentralen Lebensthemen. Bereits als 22-jähriger ließ er sich zum Lehrer für Transzendente Meditation in Frankreich, Deutschland und der Schweiz ausbilden. Eine Karriere im Hotelfach in der Schweiz und Stationen der Lehrtätigkeit auf dem Gebiet des Ayurveda in den Niederlanden, Kenia, Zypern und den USA folgten. 1992 gründete Lothar Pirc mit seiner Frau Karin das Maharishi Ayurveda Gesundheitszentrum in Bad Ems, heute Europas führende Privatklinik für ayurvedische Medizin und Panchakarma.

[www.ayurveda-badems.de](http://www.ayurveda-badems.de)

**Pancha Karma als ayurvedische Reinigungskur und praktische Hinweise für den Hausgebrauch mit Lothar Pirc und Prathmesh Vyas**  
Sa. 13.30 – 15.00 Uhr >> Großes Zelt



WEG DER MITTE

## ECYT

Europäisches College für Yoga und Therapie

### Yoga-Lehrausbildung

ganzheitlich, traditionsübergreifend,  
berufsbegleitend – nächster Beginn:

28.6. - 3.7.2016

### Hatharatnavali

die meisterhafte Interpretation  
der Hatha Yoga Pradipika  
mit Dr. Manmath Gharote (Indien)

19. - 21.6.2015

### Studiengang Yoga-Therapie

Beginn: 20. - 24.4.2016

## BenefitYoga®

### BenefitYoga® Basisseminar

25. - 28.6. / 28. - 30.8.2015

### Nada Yoga

die heilende Kraft des Klangs

7. - 9.8.2015

### Yoga-Urlaub

11. - 16.8.2015

(mit separatem Kinderprogramm)

8. - 13.10.2015

### BenefitYoga® intensiv

1. - 4.10.2015

### Yoga Jahresgruppe

Beginn: 20. - 22.11.2015

Gesundheits- und Ausbildungszentrum Kloster Gerode

© 036072 - 82 00

[www.wegdermitte.de](http://www.wegdermitte.de)